



**12 de marzo. Día Mundial del Glaucoma**

## **Más de un millón de españoles padecen glaucoma, pero la mitad lo desconoce**

- El diagnóstico precoz del glaucoma evitaría el 95% de los casos de ceguera.
- El 2% de las personas mayores de 45 años y el 3,5% de los mayores de 70 años padecen esta condición, la segunda causa de ceguera a nivel mundial.
- El Presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral, recuerda que *“el glaucoma es asintomático y, por ello, es fundamental que toda persona mayor de 45 años acuda a medir su presión intraocular al menos una vez al año, una prueba muy sencilla que se puede llevar a cabo en cualquier establecimiento sanitario de óptica”*.

**Madrid, 11 de marzo de 2013**

El glaucoma constituye la segunda causa de ceguera en el mundo, solo superada por las cataratas, según datos de la Organización Mundial de la Salud. A pesar de su gravedad, la mitad de la población afectada por glaucoma lo desconoce, ya que generalmente no causa síntomas que adviertan de la patología. El problema es que, si no se detecta y se trata a tiempo, el glaucoma puede **llegar a producir baja visión e, incluso, ceguera en el 5% de los casos**. Con un diagnóstico temprano esos casos de ceguera se podrían evitar en un 95%.

Según el presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral *“se estima que sólo en nuestro país el glaucoma afecta a más de un millón de personas y su incidencia se incrementa con la edad”*. Así, en el grupo de 50 a 59 años, la incidencia se sitúa en el 2,1%. Esta cifra asciende al 2,3% en personas de 60 a 69 años y, una vez pasados los 70, alcanza el 3,5%.

### **El óptico-optometrista, aliado en la detección precoz**

El glaucoma es una lesión irreparable del nervio óptico, normalmente provocada por un fuerte aumento de la presión intraocular. Esta lesión causa una pérdida progresiva de visión, que normalmente comienza por la periferia del campo visual. Los especialistas suelen calificar al glaucoma como el “enemigo silencioso” ya que, en la mayoría de los casos, el paciente no experimenta ninguna molestia ni síntoma hasta que

se produce una pérdida visual permanente e irreversible. De ahí la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento en estadios iniciales.

Por esta razón, y coincidiendo con el **Día Mundial del Glaucoma**, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas quiere concienciar a la población mayor de 45 años de la importancia de someterse a una revisión ocular anual en un establecimiento sanitario de óptica. **El óptico-optometrista es el profesional de la salud visual primaria y dispone de la formación necesaria para detectar el glaucoma en sus estadios iniciales, antes de que el paciente sufra una pérdida visual importante e irreversible.**

Según **Juan Carlos Martínez Moral**, Presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, *“esa detección se basa en una **exploración del fondo de ojo y la medida de la presión intraocular**. Los ópticos-optometristas realizan estas y otras exploraciones de forma rutinaria en los establecimientos sanitarios de óptica”*.

### **¿A quién puede afectar el glaucoma?**

Aunque el glaucoma puede aparecer a cualquier edad, algunos grupos de pacientes son más proclives a desarrollar la enfermedad en uno o ambos ojos y, por lo tanto, deben acudir a las revisiones al menos una vez año:

- **Mayores de 45 años** que no se hayan sometido a un examen ocular en los últimos años.
- Personas con **antecedentes familiares** de glaucoma, en especial de familiares directos como padres o hermanos.
- Pacientes con una **presión intraocular alta**.
- Personas con **miopía elevada** (mayor de 5 dioptrías). El nervio óptico de los ojos miopes es más susceptible a la lesión que el de los no miopes.
- Pacientes **medicados con corticoides** (en cualquiera de sus formas de administración).
- Personas que hayan sufrido un **golpe o traumatismo en el ojo**.
- Personas con **diabetes**. El aumento de los niveles de glucosa en sangre puede provocar graves daños en la retina (retinopatía diabética). Conviene llevar un buen control de la diabetes y someterse a revisiones oculares periódicas

En caso de nos afecte alguno de estos factores, debemos acudir a nuestro óptico-optometrista para que nos realice un screening mediante la **tonometría sin contacto**, una prueba sencilla, rápida e indolora con la que se mide la presión intraocular.